

# ELEVATE

INPUTS, DIE VORANBRINGEN:  
KARRIERE, JOB, ARBEITSWELTEN



MELANIE ZINGL

Gönnt ab sofort nicht nur sich, sondern auch ihrer Haut Digital Detox.  
zingl.melanie@woman.at

## ANTI-STRESS FÜR DIE HAUT

Unsere Haut ist täglich vielen Belastungen ausgesetzt: von Umwelteinflüssen über oxidativen Stress bis hin zu blauem Bildschirmlicht. Bei der „Adaptive Defense Cream“ von GGs Nature-ceuticals trifft Hightech auf Natur: Sie ist darauf ausgelegt, diese Prozesse frühzeitig zu regulieren und die Regeneration zu fördern.

WANDA MOSER-HEINDL  
Seit 2005 unterstützt die Sozialpionierin Projekte, die gesellschaftlichen Wandel vorantreiben.  
sozialmarie.org



## SOZIALE INNOVATION SICHTBAR MACHEN

Sie fördert jene, die wirklich etwas verändern: Wanda Moser-Heindl prämiert mit der SozialMarie am 11. Mai wieder Initiativen, die nachhaltig Probleme lösen.

### Wann haben Sie entschieden, Ihre Karriere der sozialen Veränderung zu widmen?

Da ich von meinen Eltern Geld geerbt hatte, entschied ich, einen Teil davon für soziale Projekte einzusetzen. Mit meinem Mann habe ich die *Unruhe-PrivatStiftung* gegründet und das Projekt der SozialMarie entwickelt, das es nun seit 22 Jahren gibt.

### Wie unternehmerisch müssen Sie dabei agieren?

Es geht darum, eine stabile Organisation aufzubauen, die ihre Ziele langfristig verfolgen kann und Raum für eine gemeinschaftliche Diskussion über gesellschaftlich wichtige Themen bietet.

### Was würden Sie Gründer:innen im sozialen Bereich raten?

Nicht die ganze Welt retten zu wollen, sondern sich differenziert auf ein ganz spezifisches Thema zu fokussieren. Herauszufinden, was wirklich ein Herzenthema ist, und sich aus dem Freundeskreis Unterstützung zu holen. Mit Rückschlägen zu rechnen und trotzdem weiterzumachen.



**LESETIPP:** „Heldinnen der Meere“ zeigt 16 außergewöhnliche Lebenswege: von der Aktivistin, die allein auf einer Insel lebt, bis zur ersten Frau, die den Ärmelkanal durchquert hat.

VON KERSTIN EHMER,  
mare Verlag, € 34,-