

Mozduljunk ki! - a zene összeköt, híd ember és ember között

A projekt célja (mely Egyesületünk célja és fő tevékenysége) a mozgássérült¹ emberek szabadidős céllal társas eseményeken(koncertek és fesztiválok) való részvételének támogatása térítésmentes, szakmai asszisztencia biztosításával, így az érintett személy fizikai és érzelmi megsegítése (ezáltal a család tehermentesítése) annak érdekében, hogy a javarészt a többségi társadalom tagjai által látogatott és számukra berendezett eseményeken akkor is részt tudjon venni, ha erre önállóan nem képes, hogy testi vagy egyéb képességeinek hiányossága miatt senki ne maradjon le olyan eseményekről, melyek számára érdekesek, mely találkozási pont lehet ép és mozgássérült embereknek. Egyesületünk ismert társadalmi problémára, a mozgássérült emberek „láthatatlanságára”, a közösségi élettől való elzártságukra ad merőben új és szakmai alapokon nyugvó válaszokat. Dr. Pető András által megalkotott és szellemi Hungarikummá nyilvánított konduktív pedagógiai módszer erős alap a projekt megvalósítása során, hisz az Egyesület vezetői és önkéntesei konduktorok és konduktor-hallgatók. A konduktív nevelés középpontjába a mozgássérült embert mint komplex személyiséget helyezi, akire pedagógiai rendszeren keresztül életen át tartó tanulási folyamat segítségével önálló életvitelre képes egyénként tekint. Ezt alkalmazzuk a megvalósítás során is, ezért a projekt nem csak attól sikeres, hogy egyre több mozgássérült fiatal jut el ilyen eseményekre, hanem attól is, hogy az egyes személyek a szervezési részfolyamatokban egyre inkább szerepet vállalnak, önállósodnak. Egyesületünkön kívül nincsen olyan szervezet, mely a mozgássérült emberek önálló döntéshozatalon alapuló részvételét segíti (segítségnyújtás az önellátási tevékenységekben, eljutás a koncert helyszínére, étkezés, mosdó használat, kommunikációs helyzetek megoldása) koncerteken és fesztiválokon. Bár a célcsoport mind több figyelemben részesül hazánkban, de a támogató szolgálatok az életkori sajátosságoknak és egyéni igényeknek alapuló kikapcsolódás közvetlen támogatásában nem segítik. Így a nem önellátó mozgássérült emberek csak családtagokra hagyatkozva vehetnek részt nem munka vagy oktatás jellegű tevékenységben, ami hátráltatja önállósodásukat és ellentmond az adott korcsoport kikapcsolódási szokásainak, hisz az ép társadalom hasonló életkorú tagjai sem a szüleikkel járnak kikapcsolódni. Egyesületünk az idejétmúlt szokásokkal ellentétben nem szervez csoportos, szegregált programokat - ezzel harcolva a mozgássérült embereket egyébként is sok területen érintő szegregáció ellen. Ezzel szemben már meglévő budapesti eseményeken segíti a mozgássérült fiatalok részvételét, ezzel bővítve kikapcsolódási lehetőségeiket. Ezáltal a mozgássérült személy belső motiváltságán és önálló döntésén alapulva választja meg a számára érdekes szabadidős tevékenységét, mellyel az önrendelkezés valósul meg. Tevékenységünk az akadálymentesítés problémáját nem csak fizikai, mindinkább a társadalom hozzáállása tekintetében közelíti meg. Munkánk nyomán az egyre nagyobb számban megjelenő mozgássérültek igényei felkeltik a szervezők figyelmét,

¹ ezen belül az irreverzibilis sérülés típusok, elsősorban: infantilis cerebralis paresis, izomdystrophia, traumás eredetű agy-, vagy gerincvelő sérülés, stroke, spina bifida és kerekesszéket vagy egyéb, mozgást illetve helyváltoztatást segítő, segédeszközt életvitel szerűen használó, családban vagy bentlakásos intézményekben (szociális otthon, rehabilitációs intézet) élő

(segítségünkkel) lépéseket tesznek a új igények kielégítésére, a vendéglátásukhoz szükséges gyakorlati tanácsokat adunk az adott helyszín vezetőségének, így a közvetlen segítségnyújtáson kívül az inkluzív tér létrehozásában is aktívan részt veszünk. Ezzel érjük el, hogy a mozgássérült emberekre jótékonykodás alanyai helyett potenciális fogyasztóként tekintsenek. Egyesületünk a mozgássérült emberek jogainak hangsúlyozásával, konkrétumokra irányuló tanácsadással az adott hely sajátosságainak figyelembe vételével a vezetőkkel együtt olyan stratégiát alakít ki, amelyek megkönnyítik a mozgássérült emberek részvételét a többségi társadalom saját igényeit kielégítő módon létrehozott és berendezett eseményeken és motiválja őket a részvételre. A klasszikus értelemben vett érzékenyítéssel szemben az „indirekt érzékenyítés” kötetlen közegben, közös élményen keresztül történik, ahol a koncerteken egyre nagyobb számban feltűnő mozgássérültek láthatóvá válnak, spontán interakció alakul ki közöttük és az ép emberek, a két egymás számára jellemzően ismeretlen társadalmi réteg között. Így nem csak a problémára nyitott réteg találkozik a mozgássérült emberekkel, hanem a koncertre és fesztiválra járó fiatalok. A mozgássérült személyek számára biztosított ingyenes szakmai asszisztenciával, a szórakozóhelyek, fesztivál üzemeltetőinek tett célirányos javaslatokkal, és a többségi társadalom tagjainak mozgássérültekkel együtt átélt közösségi élményen alapuló tapasztalattal együttesen valósul meg a társadalmi inklúzió. A célcsoport tagjai aktív résztvevői a kikapcsolódás megtervezésének, a koncert kiválasztásától egészen az oda-, és hazajutás megtervezéséig, ami az önállósodás megélésében kulcsfontosságú, de halmozott akadályozottságuk miatt (külső és belső tényezők: szülői túlféltés, intézményes rendszerben való élet, tanult tehetetlenség, mozgásállapotból fakadó részképességzavarok megléte) ennek átélésére nincs sok lehetőségük. A projekt súlypontja a célcsoport és közvetlen környezetük motiválása, az érdeklődés felkeltése és a belső igény kialakítása. Szakmai tapasztalataink alapján, azok a fogyatékossgal élő fiatalok, akik szegregált oktatás-nevelésben nőttek fel/a szülők nyílt / rejtett módon elutasítják gyermekük atipikus fejlődését/túlféltés miatt nem adtak önállóságot (óvják, kiszolgálják gyermeküket, jellemzően felnőtteket is gyermekként kezelnek), nem rendelkeznek elegendő információval a társadalom működéséről, az emberi kapcsolatok alakulásáról és azok hatásairól. Ezen fizikai és lelki tényezők eredményezik, hogy a komfort zónából történő kilépés, az önálló döntések meghozatala, rész-, egész folyamatok megtervezése nehéz, ezért is ritkán jelennek meg ezeken a társas eseményeken. A mozgásállapotból, életkörülményekből eredő halmozott akadályozottság, passzivitás, tanult tehetetlenség és a család féltő magatartása valamint a nem akadálymentes környezet együttesen, kitartó és több irányból támogatott megoldást és motivációt kíván, hogy az információ eljusson illetve felkeltse a mozgássérült emberek érdeklődését az ilyen jellegű szabadidős tevékenység iránt. Az egyéni igényen, belső motiváltságon alapuló részvétel a szakmai asszisztencia biztosításával együttesen eredményezi a sikert és a támogatott döntéshozatal létrejöttét.

Megvalósítás módja: A mozgássérült személy e-mail-en jelzi kimozdulási szándékát, majd kitölti az Egyesület által megalkotott regisztrációs lapot. Az információk összegzése után mozgósítjuk az önkénteseket és a kiválasztott önkéntest összekötjük a koncertre regisztrált fiatallal. Az önkéntesek a koncert szakmát tanulják magas gyakorlati óraszámokban, így

külön képzés nem, azonban gyakorlati tanácsadás a lehetséges pedagógiai helyzetek felismeréséről, a kísért személyről szükséges alapvető információk átadása, oda-visszajutás részleteinek megbeszélése minden esetben szükséges. Az eseményt követően a résztvevőktől (mozgássérült személy, családja, önkéntesek) begyűjtött célirányosan megtervezett visszajelző kérdőívekkel biztosítjuk a projekt folyamatos előrehaladását és szerveztünk fejlődését. **Eredményeink:** Jelenleg 3 budapesti helyszínnel (A38 Hajó, Budapest Park, Barba Negra) és a Sziget Fesztivállal állunk kapcsolatban, a vezetőkről nagyrészt elmondható, hogy nyitottak az akadálymentes élettér folyamatos fejlesztésében tett javaslatokra. Ez sokszor emberi hozzáállás is és nem csupán a szó fizikai értelmében vett akadálymentesítés. Az A38 javaslatunkra honlapján megjelentette a részletes, akadálymentességre vonatkozó információkat, mely a szórakozóhelyek között egyedülálló, ez az első és legfontosabb lépés, ami alapján az érintett eldöntheti, hogy neki akadálymentes-e a hely, valamint a dolgozók részt vettek a gyakorlati szemléletformáló programon. A Budapest Park tavaly kommunikálta közösségi oldalán is nyitottságát és együttműködésünket az érintett célcsoport irányába és ez az idei szezonban is folytatódik. A Sziget Fesztiválon Európában is egyedülálló kezdeményezésként biztosítunk teljeskörű szakmai asszisztenciát (regisztráció után) a mozgássérült fesztiválozók részére 0-24 órán keresztül térítésmentesen, mozgásállapokra és nemzetiségére való tekintet nélkül. Ezt 2017-ben a Sziget Fesztivál hivatalosan is megjelenítette honlapján, 2018-ban folytatódik az együttműködés. Az Egyesületben önkéntes munkát végző konduktor-hallgatók száma folyamatosan nő, annak is köszönhetően, hogy 2017-ben a SE PAK² meghívására előadást tartottunk Egyesületünkről az I. éves hallgatóknak, 2018-ban pedig a II.-III. éveseknek tartunk órát. **2016.augusztus-2017.október:** 25 budapesti koncerten és 2 fesztiválon (SZIGET 2016/17) 77 mozgássérült ember (17-részvételét segítettük szakmai asszisztenciával.

Finanszírozás:

A megalakulástól kezdve az volt a célunk, hogy 1-2 éven belül eredményekkel igazoljuk programunk létjogosultságát. Ezt szakmabeli főállás mellett, önkéntes alapon- saját finanszírozásból és baráti szívességekkel (honlap, arculat, logo, nyomtatás, ügyvéd stb) értük el. Az egyre növekvő igények kielégítése azonban csak forrás bevonásával (anyagi, személyi) valósulhat meg, így tudunk függetlennedni attól, hogy az adott hely biztosítja-e az önkéntesek belépőjegyét vagy sem, ezzel tudjuk javítani az önkéntesek munkakörülményeit, így motivációjuk fenntartását, új önkéntesek bevonását érhetjük el. A pénzügyi tervek elkészítésében pro bono együttműködésben támogat minket a Raiffesisen Bank. Ennek eredményeként elkészült az 1 évre, 30 %-kal magasabb résztvevő számra vonatkozó költségvetés az alábbi tételekkel: önkéntesek jegye a koncertekre, résztvevők szállítása (támogatószolgálatok hiánya miatt) önkéntesek ellátása, munkakörülményeik javítása (étel, eszköz) fesztiválon, speciális eszközök kölcsönzése, banki költségek, könyvelői díj, felelősség biztosítás, minimális disszeminációs költség, információs-motiváló anyagok nyomdai költsége, Facebook hirdetés, alkalmanként ügyvédi költség. Ez körülbelül évi 3.000.000 FT-ot jelent, amit támogatók bevonásával és pályázatok segítségével kívánunk a jövőben finanszírozni.

² Semmelweis Egyetem Pető András Kar