

# TŘETÍ RODIČ

Dnes se rozvádí každé druhé manželství. A v každé druhé rodině najdeme i třetího rodiče. Téměř každý z nás komponovanou (patchworkovou) rodinu zažil. I přes tato velká čísla se o problematice nevlastního rodičovství neví téměř nic. Projekt Třetí rodič boří toto malé společenské tabu a přináší nevlastním rodičům informace, podporu, vzdělávání, videopříběhy a řešení pro náročné situace.

## Novost řešení

Projekt řeší problémy **dosud zcela opomíjené skupiny osob**, pro které jsou partnerovy děti, dětmi nevlastními. Vzhledem k negativnímu vymezení slov *nevlastní*, *macecha*, *otčím*, vymyslela autorka projektu zcela **nový inovativní termín Třetí rodič**. Na základě rozvodových a rozhodových statistik odhadujeme, že v ČR se nachází **statisíce osob v roli třetího rodiče**.

**Až do vzniku projektu (v roce 2015) neexistovaly v ČR žádné informace k této roli v rodině a žádná podpora pro řešení problematických situací.** Lidé byli odsouzeni na kusé informace v médiích a individuální psychologickou pomoc. **Projekt Třetí rodič řeší tuto mezeru v sociální oblasti komplexním přístupem, který je zcela nový a nemá v Evropě obdobu.** Je postaven na třech základních pilířích:

- **Informace** (Jaká je role třetího rodiče v rodině? Jak řešit náročné situace s nevlastními dětmi? Jak komunikovat s partnerem? Co dělat a co naopak ne?)
- **Vzdělávání** (Jak zvládnout novou roli v rodině, Co pomáhá dobré komunikaci s nevlastními dětmi a partnerem, Jak být v roli třetího rodiče spokojený, Jak čelit manipulaci, Jak si nastavit v rodině pravidla apod.)
- **Příběhy** (Sdílíme příběhy třetích rodičů formou textů na blogu a videí na našem webu).

**Informace, příběhy, rady a tipy do praxe předáváme třetím rodičům především skrz tři cesty:**

- **online** na webu [www.tretirodic.cz](http://www.tretirodic.cz) a na facebooku
- **v knize** Třetí rodič (vyjde na jaře 2018)
- **osobně** během workshopů a seminářů

## Kniha Třetí rodič

Na jaře 2018 vychází **první původní česká kniha** na téma nevlastního rodičovství. Autorka a zakladatelka projektu v ní shrnuje výsledky své tříleté práce na tomto tématu. Praktická příručka zodpovídá palčivé otázky, popisuje problematické situace a nabízí řešení. Je jedinečná svým přístupem, který zahrnuje odborné poznatky z psychologie a pedagogiky spojené s osobní zkušeností autorky.

## Nový přístup k cílové skupině a její zapojení

**Cílová skupina třetích rodičů vnímá jako problematické následující situace či okolnosti:**

- **Nedostatek informací** k tomu, jak se chovat v roli třetího rodiče, která je od rodičovské role v mnohém velmi odlišná.
- **Nedostatek dovedností a znalostí k řešení** problematických a konfliktních situací v rodině (konflikty s nevlastními dětmi, boje mezi dětmi vlastními a nevlastními, citlivá komunikace s partnerem ohledně jeho dětí apod.)
- **Izolovanost a osamocení** plynoucí z toho, že v okolí se nenechází většinou nikdo, s kým by mohl třetí rodič náročnost své situace sdílet (okolí má většinou stereotypní představu, že nevlastním rodičem znamená být hodný na děti a pak už není co řešit).
- **Frustrace** z faktu, že společnost problematiku třetího rodičovství veřejně neuznává. Velmi málo se o ní mluví a pokud se v médiích objeví, většinou jen ve formě jednoduchých konstatování, které neodpovídají reálně žité zkušenosti třetího rodiče.

### Řešení s dlouhodobým přínosem pro cílovou skupinu:

- **Informace k roli třetího rodiče** (k dispozici na webu s možností kdykoli se vrátit k tématu, které třetí rodič zrovna řeší).
- **Sdílení příběhů online** (na webu), či osobně (během workshopů), které přináší třetím rodičům úlevu a pocit, že v tom nejsou sami.
- **Zvyšování kompetencí** pro řešení náročných situací a osobní spokojenost (workshopy, info na webu).
- **Knihy Třetí rodič**, která na jednom místě poskytuje informace, příběhy i vzdělávání a třetí rodič se k ní může kdykoli vracet.

### Zapojení cílové skupiny do projektu:

- **Členové týmu projektu** (blogerka Hana Beranová, finanční manažerka Lenka Včeláková, ředitelka Kamila Petrovská).
- **Online diskuze třetích rodičů na facebooku** (170 členů, spuštěno v červnu 2015, třetí rodiče radí třetím rodičům)
- **Blog na našem webu** (několik příspěvů třetích rodičů)
- **Konzultační skupina třetích rodičů** pro knihu Třetí rodič (diskuze a ověřování textu skupinou třetích rodičů)
- **Hlavní hrdinové** ve filmu Naše komponovaná rodina a ve videích sdílených na našem webu.

### Zlepšení společenského hodnocení cílové skupiny je nedílnou součástí našeho projektu.

Vzhledem k tomu, že třetí rodiče byli donedávna společností a médii opomíjenou skupinou, **spolupracujeme dlouhodobě s českými časopisy** (Instinkt, Blesk pro ženy), **novinami** (Mf Dnes) a **televizí** (ČT Sama doma) na tom, aby se vnímání cílové skupiny postupně změnilo. V české společnosti zatím přetrvávají stereotypy o tom, že si třetí rodiče za svou situaci mohou sami, že jsou to ti, kteří rozvedli předchozí manželství, nebo že na roli nevlastního rodiče není nic složitějšího. V rámci rozhovorů s novináři ukazujeme reálnou situaci třetích rodičů, popisujeme problematiku situace a navrhujeme řešení. Specifické místo má v tomto výčtu **spolupráce na filmu Nerodič** režisérky Jany Počtové, který běžel v kinech v roce 2017. Jednou z hlavních hrdinek je naše spolupracovnice a třetí rodič Hana Beranová. Díky tomu se poprvé v českém dokumentu objevila role nevlastního rodiče se všemi jeho specifiky.

## Novost způsobu realizace

**Projekt Třetí rodič je jedinečný především v komplexně pojatém řešení pro cílovou skupinu.** K problematice nevlastního rodičovství lze najít články na internetu, případně si přečíst přeloženou knihu ze zahraničí, nebo přímo v originále. V ČR a podle našich rešerší ani jinde v zahraničí neexistuje komplexní podpora pro třetí rodiče. Právě tu přinášíme naši cílové skupině za účelem dlouhodobé a účinné podpory.

**V rámci realizace projektu jsme přinesli několik řešení,** která jsou inovativní, nová a odvážná ve zveřejňování informací k tématu, o kterém se dosud nemluvilo:

- **Natáčení příběhů** třetích rodičů na videa, která jsou veřejně přístupná.
- **Spolupráce** na dokumentárním filmu Nerodič.
- **Vlastní autorský video-dokument** Naše komponovaná rodina.
- **Vzdělávání v kompetencích** potřebných pro vyvážený rodinný život v komponované rodině.
- **Vydání knihy Třetí rodič**, která je první českou knihou na toto téma spojující odborné poznatky s osobní zkušeností.

### Účinky a přínosy sociální inovace:

- **Prevence** rozpadu komponovaných rodin.

- **Kvalita života** třetích rodičů a komponovaných rodin se zvyšuje.
- **Třetí rodiče pociťují úlevu**, získávají chybějící informace a učí se kompetencím nezbytným pro spokojenost v nové životní roli.
- **Třetí rodiče získávají konkrétní nástroje** pro řešení konfliktů a náročných situací v rodině.
- **Třetí rodiče mají prostor**, kde mohou své problémy sdílet a nacházet na ně řešení (fb skupina, workshopy, setkání).

#### Spolupráce s dalšími subjekty:

- **Sociální klinika** (výherce Sozial Marie 2015) - pro třetí rodiče sdílíme a doporučujeme terapeuty z týmu Sociální kliniky.
- **Akademie rodičovství** - lektorská spolupráce na tématech Komunikace v rodině, Nastavení rolí v rodině, Rodinná rada
- **Aperio, společnost pro zdravé rodičovství** - Sdílení know-how v oblasti porozvodové situace rodičů a dětí
- **Ministerstvo práce a sociálních věcí** - Členství v expertní skupině pro tvorbu rodinné politiky v ČR
- **Learn Tube** - spolupráce na online seminářích pro třetí rodiče

### Vnější působení – inovace jako příklad či vzor

**Inovace je přímo zakořeněna v českém prostředí s možností aplikace v celém evropském kontextu.** Především na Slovensku již nyní zaznamenáváme velký zájem o služby a produkty projektu Třetí rodič, neboť situace je tam velmi podobná jako v ČR.

Vzhledem ke komplexnosti dané problematiky (rodičovství, osobní rozvoj, role v rodině, komunikační techniky, partnerství) **je nezbytné v rámci našeho projektu spolupracovat** s dalšími osobami a organizacemi (psychologové, terapeuti, experti na rodičovství, experti na online vzdělávání).

**Téma nevlastního rodičovství a komponovaných rodin je pro média velmi přitažlivé.** V posledních letech zaznamenávám rostoucí tendenci se k tématu třetího rodičovství vyjadřovat jak v časopisech, tak v televizi. Autorka projektu Kamila Petrovská byla zatím pozvána k rozhovorům v těchto médiích: Mladá fronta DNES, Instinkt, Blesk pro ženy, Česká televize - pořad Sama doma, internetové časopisy (Svou cestou, Hospodářské noviny, Týden).

#### Čísla:

3 800 zhlédnutí našeho videa *Být rodičem je někdy těžké* (sdíleno na fb)  
2 200 zhlédnutí našich videí na Youtube  
450 lidí sleduje informativní fb stránky Třetí rodič  
160 aktivních členů facebookové diskuzní skupiny Třetí rodič  
160 lidí finančně podpořilo vydání knihy Třetí rodič v rámci kampaně na Hithitu  
150 prodaných knih Třetí rodič před oficiálním spuštěním prodeje

#### Důležité odkazy:

- **Webový vzdělávací portál:** <http://www.tretirodic.cz>
- **Informace pro třetí rodiče:** <https://www.facebook.com/tretirodic/>
- **Diskuzní skupina:** <https://www.facebook.com/groups/tretirodic/>
- **Videa s třetími rodiči:** [https://www.youtube.com/channel/UCyxtDKCAxJ-\\_r3uLgVPJliA](https://www.youtube.com/channel/UCyxtDKCAxJ-_r3uLgVPJliA)
- **Autorka projektu v České televizi:**  
<http://www.ceskatelevize.cz/porady/1148499747-sama-doma/217562220600136/video/586565>
- **Třetí rodič v médiích:**  
[https://www.tyden.cz/rubriky/zdravi/vztahy/o-rodice-navic-aneb-jak-na-vztah-s-nevlastnimi-detmi\\_352647.html](https://www.tyden.cz/rubriky/zdravi/vztahy/o-rodice-navic-aneb-jak-na-vztah-s-nevlastnimi-detmi_352647.html)