



MÁLYVAVIRÁG ALAPÍTVÁNY GYÓGYULÁST SEGÍTŐ PROGRAM (GYSP)

Otthoni és intézményi rehabilitáció a méhnyakrákban, petefészekrákban és méhtestrákban érintetteknek

III. A projektterv vázlatos bemutatása, hozzávetőleges költségvetése

A Gyógyulást Segítő Programunkat a testi és lelki működés segítésére, az életminőség javítására dolgozzuk ki, amelynek otthoni rehabilitációs ága előmozdítja, erősíti az intézményi rehabilitációt is.

MÁLYVAVIRÁG INTÉZMÉNYI ÉS OTTHONI REHABILITÁCIÓ



Szeretnénk a támogatásból az otthoni rehabilitációt támogatni, a Gyógyulást Segítő programunkat tovább folytatni. Bizonyos elemek már kidolgozásra kerültek, de ezekből is mindig szükség van újabb kiadásokra:

- **Mályva Kórházi Könyvecske:** felkészít a műtétre, onnantól kezdve, hogy mit vigyen be a kórházba a beteg, mi fog történni műtét előtt, műtét után, milyen lesz az altatás, az ébredés, mit egyen, mit mozgasson, és hogyan fogja magát érezni. A fent említett három funkció megváltozására való felkészítést is tartalmazza. Hathatós segítséget nyújt.

https://issuu.com/malyvaviragok/docs/malyva_konyvecske

Rendelkezésre áll, nyomtatás költsége: 2000 db-ra kb. 400 000 Ft

- **Dietetikai Kódex:** a készülőben lévő könyv speciális étkezést, alapanyagokat, diétasort ad át, mindemellett foglalkozik a hasi puffadással, a vízfogyasztással és a székelés megkönnyítésével. Kifejezetten nőgyógyászati daganatokra fókuszálva írtuk a Kódexet.

Írás alatt, költsége 1000db-ra kb. 800 000 Ft

- **Gyógytorna, gátizomtorna filmek**, melyekkel a műtét utáni első pillanattól segítjük a beteget a felépülésben: www.youtube.com/malyvaviragalapitvany - GYSP gyógytorna

Készen van, költsége nincs

- **“Szexuális élet újra” könyv**: megvalósítás alatt áll, tartalmazza a megváltozott állapotokat, ezek kezelését, segítő eszközeit

Költsége, 2000 db-ra kb. 400 000 Ft

- **Utak és praktikák az ülőkén- pisi-kaki füzet-**, amely a fent vázolt problémákra széleskörű segítséget ad

Véglegesítés alatt, nyomtatási költsége: 2000 db-ra kb.400 000 Ft

- **Kemoterápiás Lapozó**: segíti a kemoterápiára való felkészülést, a terápia alatt jelentkező mellékhatásokat veszi számba és kezelésükre ad lehetséges megoldásokat

https://issuu.com/malyvaviragok/docs/malyva_kemo_kiadvany_2018jan

Készen van, költsége 2000 db-ra kb. 400 000 Ft

- **Sugárterápiás lapozó**: megvalósítás alatt áll, a sugárterápiára való lelki felkészítés, a terápia folyamata, mellékhatásai

Készítés alatt. költsége 2000 db-ra kb. 400 000 Ft

- **Nővérkártya**: a nőgyógyászati, onkológiai osztályokon dolgozó nővér segítője, napi bontásban írja le a feladatokat és a segítő lehetőségeket egy kiterjesztett műtét előtt és után. Szeretnénk protokollként ennek a megvalósítását.

Megvalósítás alatt, költsége kb. 100 000 Ft

- A **tágító szett**, a szexuális diszfunkció, hüvelyszűkület, rövid hüvely esetén segítséget nyújt a rehabilitációban – *TB finanszírozottá tétel a célunk*

Évi 15 db ingyenes szett biztosítása, annak, aki nem engedheti meg, költsége kb. 270 000Ft

- **Rehabilitációs célú síkosító**, a szexuális élet megkezdésekor és annak fenntartásában, a fájdalom és a hüvelyszárazság elkerülésében nagy szerepet játszik. Nem mindegy, hogy milyen síkosítót használunk. Alapítványunk utánajárás és a tapasztalatok meghallgatása után választotta ki azt a síkosítót, amely megfelel a kritériumoknak – *TB finanszírozottá tétel*

Évi 20 db ingyenes szett biztosítása, annak, aki nem engedheti meg, költsége kb. 100 000 Ft

- **Mentor programot** alakítunk ki abban a zárt közösségben, ahol méhnyakrákos és petefészekrákos érintettek beszélgetnek (“Mályvavirág közössége” titkos csoport a Facebookon). Egy-egy mentorhoz tartozik meghatározott számú érintett, akik nyomon követik őket a gyógyulásig – betegút menedzsment- kialakítás alatt

Mentorok oktatása és szupervízió kiépítése kb. 600 000 Ft

- **Lelkemnek** foglalkoztató – olyan pszichikai, lelki foglalkoztató, mely elkíséri a kórházban és otthon is, kikapcsol, erősíti a lelket és tanít

Elindításra vár, költsége kb. 2000 db-ra, 400 000 Ft

- **Klimax/Menopauza KísérőM**: egy információs segítő kiskönyv a hormonpótlásról

Kidolgozásra vár, költsége 2000 db kb. 400 000 Ft

- **Tasak**: a kórházban a vér-és vizeletgyűjtő tasakokkal egyrészt nehéz közlekedni, másrészt a beteget látogatóknak is riasztó ennek a látványa. Sokszor javasoljuk egy „dísztasak” használatát, amibe betéve ezeket a gyűjtő-zacskókat, könnyebb és „láthatatlanabb” a közlekedés

Megtervezve, támogatásra vár, költsége kb. 2000 db-ra kb. 500 000 Ft

A Gyógyulást segítő Program minden eleme szakemberrel, szakemberekkel készül, kórházi intézményekben és az Alapítványnál, a Mályvavirág Pontoknál lehet hozzájutni. Bizonyos elemek online is megtalálhatóak.

A GYSP népszerűsítése, kórházi plakátok, ismertető elkészítése, 200 000 Ft

Összesen: 4 570 000 Ft - amennyiben a projektünk támogatást kap és a tényleges költségvetés ennyi, a munkánkat készek vagyunk hozzá tenni!

www.malyvavirag.hu

A Mályvavirág az érett nő virága. Kitartó, erős és nagyon szép! Voltaképpen minden nő mályvavirág, csak van, hogy a szirmaink megsérülnek. Ezért kell odafigyelni magunkra, odafigyelni egymásra!

Köszönettel és tisztelettel,

A Mályvavirágok nevében,

Tóth Icó/Nagy-Tóth Ildikó
Mályvavirág Alapítvány elnök
toth.ico@malyvavirag.hu



A méhnyakrákos nők gyógyulásáért és a megelőzésért