



DÁT² Psy Help

ártalomcsökkentő csapat

*ingyenes önkéntes segítő
szolgáltatások
partykon és fesztiválokon*

 facebook.com/psy.help.team

SozialMarie 2019 pályázat

Projektleírás

DÁT2 Psy Help (Magyarország): Ártalomcsökkentés partykon és fesztiválokon

Borkowski Gabriel <gabriel.borkowski3@gmail.com> koordinátor

DÁT2 Psy Help önkéntes csapatunk a goa/psytrance zenei szubkultúra eseményein támogatja a bulizókat testi-lelki jólétük fenntartásában. Segítségnyújtási tevékenységünk ideológiai alapja az *ártalomcsökkentés*, vagyis a bulizáshoz kapcsolódó, különféle kockázatokkal járó tevékenységek következményeinek minimalizálása a tájékoztatás, tudatosítás, valamint különféle gyakorlati praktikák által. Friss ivóvíz, vitaminok, ásványi anyagok, ropi és szőlőcukor ingyenes osztogatása mellett specialitásunk, hogy droginformációt és pszichológiai segítséget ("lelkisegély") is nyújtunk a bulizóknak. Ártalomcsökkentő tevékenységünk tehát kifejezetten eme új elektronikus zenei műfaj bulijait rendszeresen látogató fiatalok többtízszes nagyságrendű, ám korábban csekély figyelemben részesült célcsoportjával foglalkozik.

Tevékenységünk részben a droghasználat társadalmi problémáját is érinti, mivel a legális és illegális pszichoaktív szerek fogyasztása tudvalevően magas az elektronikus tánczenei események látogatóinak körében. E közegben új problémaként jelenik meg a "diszkódrogok" folytonos átalakulása, az új pszichoaktív anyagok (dizájner drogok) felbukkanása a helyi szcénákban, valamint az alkoholfogyasztási szokások átalakulása. Az illegális drogok esetében nincs megfelelő információ azok tisztaságáról, hatóanyagtartalmáról, adagolásáról és kölcsönhatásairól, emiatt a szerhasználók átmenetileg váratlan és kellemetlen, akár többórás nehéz pszichés és érzelmi állapotba kerülhetnek. Az ilyesfajta helyzetekre – mint például új hatóanyagokra és/vagy véletlen túladagolásokra – sem maguk a szerfogyasztók, sem az orvosi vagy mentős személyzet nincsenek felkészülve; ilyenkor a nem megfelelő beavatkozások pszichés traumákat, szükségtelen hospitalizációt és gyógyszererezést, valamint büntetőjogi következményeket okozhatnak. A hallucinogén, pszichedelikus szerekkel kapcsolatos nehéz élmények („bad tripek”) helyszíni ellátása intenzív személyes törődéssel egy bonyolult krízisintervenció folyamat, mely speciálisan képzett segítőket igényel.

E kihívásokra adott válaszként és a fenti problémák megoldásaként csapatunk felkészített, képzett önkéntesekkel dolgozik, akik kiválasztásánál különös tekintettel vagyunk pszichológiai alkalmasságukra a kliens- és csapatmunka végzésének tekintetében. A testi-lelki támogatást mind személyesen a bulikban és fesztiválokon, mind a digitális térben is végezzük. Víziónk egy tudatos, tájékozott, mértékletes „Bulizó 2.0” mentalitás kialakítása és elterjesztése, melyet már évek óta

jelentős hazai és nemzetközi együttműködéseink keretében is szorgalmazunk. Az európai party-ártalomcsökkentő szervezetekből álló NEWNet-hálózat egyetlen magyarországi tagjaként tevékenykedve, külföldi csapatokkal kollaborálva már több nemzetközi nyári fesztiválon is dolgoztunk (Horvátország, Hollandia, Spanyolország). Közösségi önszervező ártalomcsökkentő tevékenységünk eddig két szakirodalmi publikációban, valamint a szociális munka szakterületének számos nemzetközi konferenciáján említésre került. Gyakorlati tapasztalataink átadásával pedig öt hozzánk hasonló bulisegítő csapatot is kiképeztünk Európa-szerte (Finnország, Csehország, Szlovénia, Ausztria, Litvánia). E képzési tevékenységünket a jövőben további regionális kollaborációk keretei között kívánjuk bővíteni. Digitális fejlesztésként pedig az évek óta működő Ecstasy tablettá adatbázisunkat (daath.hu/Eki.php) szeretnénk egy tényleges „Bulizó 2.0”-ás okostelefon-applikációvá fejleszteni, mellyel lehetségesen a bulizók ezrei számára tudnánk ártalomcsökkentő tippeket és valós idejű droginformációt, például újonnan felbukkant veszélyes szerekkel kapcsolatos riasztásokat közreadni. Jövőterveink között szerepel még droginformáció- és jogsegély-témájú előadások és képzések, valamint tapasztalatmegosztó és élményintegrációs körök szervezése mind csapattagjaink, mind a szélesebb buliközösség számára.

A fenntarthatóság érdekében a DÁT2 Psy Help eddigi működési alapja szándékosan teljesen pénzhasználat nélküli volt. 2013-as megalakulása óta csapatunk kötetlen baráti társaságként működik: az önkéntes segítői tevékenységet mindannyian magánemberként, szabadidőnkben végezzük. A DÁT2 Psy Help csapatot három tapasztalt koordinátor fogja össze, akik a helyi buliszcéna régóta jelenlévő tagjaiként indították el a projektet. A koordinátorok, csapatvezetők és csapattagok mindannyian önkéntesek, tevékenységükért nem kapnak semmiféle külön juttatást. A közönségnek általunk ingyen kiosztogatott termékek költségeit a buliszervezők megtérítik, de fizetséget és díjazást nem kérünk. Ezt a irányelvet azért alkalmaztuk, mert a party-ártalomcsökkentés ideájának hazai elterjesztését nagyban akadályozta volna, ha a szolgáltatást nem ingyenesen kínáltuk volna fel a buliszervezők számára. Az önszerveződés egyik célja megmutatni azt, hogy a „kalákában végzett” önkéntes segítő munka eredményessége nem a pénztől függ, hanem a közösség tagjaira fordított időnk, energiánk és törődésünk okozata. Mivel célcsoportunkra egyáltalán nem jellemző a problémás szerfogyasztás vagy egyéb hátrányos helyzet illetve állapot, ezért nem tartjuk esélyesnek az állami és helyi, egészségügyi és szociális pályázati finanszírozás lehetőségeit projektünk számára. Céges szponzorokat – ajánlkozásaik ellenére – nem akarunk belevonni a projektbe; segítő tevékenységünket etikai okokból nem kívánjuk semmiféle kommerciális tevékenységhez kötni.

Hasonló, korábbi, ismert magyarországi kezdeményezések hiányában bátran állíthatjuk, hogy projektünk az önkéntes szociális munka szakterületén belül egyedi és innovatív módon „alulról” szerveződött, a célcsoport közösségi bevonása által. Tevékenységünk felfutása – mennyiségi növekedése és rendkívül pozitív fogadtatása – újfajta kihívásokat állított számunkra. Jövőbeni terveink, melyek hazai és külföldi képzéseket, hálózatépítést, valamint nemzetközi együttműködéseket és digitális fejlesztéseket foglalnak magukba, a térbeli távolságok miatt már nem valósíthatók meg csupán „saját zsebből”, hobbiköltség-jelleggel finanszírozva. E tekintetben – valamint másfajta források hiányában – számítunk tehát a SozialMarie pályázat által potenciálisan felkínált anyagi lehetőségekre.

Budapest, 2019. január 22.

Borkowski Gabriel
gabriel.borkowski3@gmail.com
DÁT² Psy Help koordinátor
06 20 991 1092